



COMITE REGIONAL
RHÔNE ALPES

16, place Jean Jacques Rousseau - BP 174
38304 BOURGOIN JALLIEU
Tél : 04 74 19 16 12 / Fax : 04 74 19 16 13
Mail : rhonealpes@ffck.org
Site : <http://www.canoe-rhonealpes.com>

Bourgoin Jallieu, le 03/01/2012

STAGE PPG - DESCENTE CADET – JUNIOR

Lieu : Vallon Pont d'Arc

Date : du 13 au 17 février 2012

Ouverture du stage : le lundi 13 février à 10 h au CREPS de Vallon

Fermeture du stage : le vendredi 17 février à 16 h.

Hébergement : hébergement au CREPS de Vallon Pont d'Arc

Déplacement : des informations vous seront communiquées plus tard

Stagiaires : athlètes cadets et juniors en liste espoirs 2012 + athlètes sélectionnés par l'équipe technique régionale (voir liste des sélectionnés ci jointe)

Encadrement : Vincent Olla - Adrien Vernet – Yann Neime

Programme : Préparation physique générale (Course à Pied + musculation) + descente
Afin d'assurer la cohérence du programme, les sportifs ne pouvant pas courir (blessures....) ne seront pas admis sur cette action.

Matériel : bateau de descente en état, équipement nautique, tenues pour courir

Coût : Hébergement, restauration, déplacement (location, carburant, péage), encadrement : 250,00 €
100,00 € pris en charge par le comité régional Rhône Alpes
150,00 € à la charge du stagiaire et du club

Inscription : avant le **25 janvier 2012** sur feuille d'inscription ci jointe,
(également téléchargeable sur le site du comité régional :
<http://www.canoe-rhonealpes.com> dans la rubrique téléchargement)

L'inscription doit être remise au président du club qui doit joindre le chèque correspondant au montant du stage (une facture sera renvoyée dès réception du chèque) et envoyer le tout au :

Comité Régional Rhône Alpes de Canoë Kayak
16 place J Jacques Rousseau
BP 174
38304 Bourgoin Jallieu Cedex

Contact : Vincent Olla 06.21.68.94.56



Rhône-Alpes Région

LISTE DES SPORTIFS SELECTIONNES

Critères de sélection :

- Sportifs en liste « Espoir 2012 »
- Position au classement numérique (slalom, descente ou course en ligne) au 31 décembre 2011

NOM PRENOM	CLUB	ESPOIR 2012
FILLON FLORIAN	CKCVA	ESPOIR 2012
OLLA TOBIAS	CKCVA	ESPOIR 2012
RUNET ANTOINE	LA PLATIERE	ESPOIR 2012
GEOFFRAY CLEMENTINE	CKCVA	ESPOIR 2012
DUPRAS ORLANE	CKCVA	ESPOIR 2012
NEIME JULIE	CK VIENNE	ESPOIR 2012
DAVIET MARTIN	CKCA	ESPOIR 2012
FERRY MYLENE	OYONNAX	ESPOIR 2012
GAUTIER JONATHAN	CKCVA	ESPOIR 2012
DUPRAS TITOUAN	CKCVA	ESPOIR 2012
DUPRAS PHENICIA	CKCVA	ESPOIR 2012
HELAINÉ QUENTIN	CKCVA	ESPOIR 2012
SCHMITT THOMAS	CKCA	ESPOIR 2012
RIVALLANT YANN	CKCA	ESPOIR 2012
MAISONNEUVE LEO	CKCA	ESPOIR 2012
LEVEQUE ALEXANDRE	CKCVA	ESPOIR 2012
GODIN LUCILE	CKCA	ESPOIR 2012
AUBRY BERTIN	CKHI	ESPOIR 2012
FILLON ROMAIN	CKCVA	
JANERIAT THOMAS	CK VIENNE	
PARISSE HUGUES	VPA	
TALANCIEUX CORENTIN	CKTT	
GETTLIFFE WILLIAM	CKTT	
BRUNIER HIPOLYTE	EYRIEUX	
LIGEON LAURA	CKHI	
MASSON LOUIS	CKLOM	
COUTENS LOUIS	CKLOM	
GAILLARD ANTOINE	VPA	
ELNE ANTONIN	VPA	
VIBERT EMERIC	LA PLAGNE	