

# Stages et regroupements Saison 2011

## MINIMES : Formation sportive

Vacances de Toussaint 2010	Stage multi disciplines
<b>Lieu</b> : Saint Pierre de Bœuf	<b>Date</b> : du 25 au 29 octobre 2010
<b>Athlètes</b> : Minimes et cadets en 2010 (sur sélection de l'équipe technique régionale)	

Hiver 2011	Regroupement ski de fond
<b>Lieu</b> : La Feclaz	<b>Date</b> : 29-30 janvier
<b>Athlètes</b> : Engagés dans un projet d'entraînement, sous la responsabilité des clubs	

Vacances de Printemps	Stage de course en ligne
<b>Lieu</b> : Ile Chambod (01)	<b>Date</b> : du 3 au 6 mai
<b>Athlètes</b> : Minimes 1 et 2 (sur sélection de l'ETR)	

Régates Nationales de l'Espoir	Stage préparatoire
<b>Lieu stage</b> : Tours (37) <b>Régates</b> : Tours (37)	<b>Date</b> : stage du 3 au 6 juillet Régates du 7 au 10 juillet
<b>Athlètes</b> : Minimes sélectionnés sur les régates régionales de l'Espoir (voir mode de sélection)	

Challenge National de l'Espoir	
<b>Lieu</b> : Metz (57)	<b>Date Challenge</b> : semaine du 25 au 31 juillet <b>Date stage</b> : A définir
<b>Athlètes</b> : sélectionnés par l'ETR sur : <ul style="list-style-type: none"> <li>- la finale course en ligne de la coupe des jeunes : 15 mai à Vion</li> <li>- la finale descente de la coupe des jeunes : <i>en attente</i></li> <li>- la finale slalom de la coupe des jeunes : <i>en attente</i></li> <li>- 1 cross</li> </ul>	

Vacances de Toussaint 2011	Stage multi disciplines
<b>Lieu</b> : à déterminer	<b>Date</b> : vacances de Toussaint 2011
<b>Athlètes</b> : Minimes et cadets 2012 (sur sélection de l'ETR)	

# CADETS : Polyvalence sportive

Vacances de Toussaint 2010	Stage multi disciplines
<b>Lieu</b> : Saint Pierre de Bœuf	<b>Date</b> : du 25 au 29 octobre 2010
<b>Athlètes</b> : Minimes et cadets en 2011 (sur sélection de l'équipe technique régionale)	

Vacances de Toussaint 2010	Stage inter région Est
<b>Lieu</b> : Nancy (54)	<b>Date</b> : 23 au 26 octobre
<b>Athlètes</b> : Cadets en liste « Espoir » 2011	

Vacances de Toussaint 2010	Camp d'entraînement « 4 moteurs pour l'Europe »
<b>Lieu</b> : Seo de Urgel et Sort (ESP)	<b>Date</b> : 27 au 31 octobre 2010
<b>Athlètes</b> : Cadets 2010 sur sélection de l'ETR	

Regroupement entraînement slalom	
<b>Lieu</b> : <i>A déterminer</i>	<b>Date</b> : <i>A déterminer</i>
<b>Athlètes</b> : Sportifs classés en N2 minimum, sous la responsabilité des clubs	

Hiver 2011	Regroupement entraînement ski de fond
<b>Lieu</b> : La Feclaz	<b>Date</b> : 29-30 janvier
<b>Athlètes</b> : Engagés dans un projet d'entraînement, sous la responsabilité des clubs	

Vacances de février	Stage descente + PPG
<b>Lieu</b> : Vallon Pont d'Arc	<b>Date</b> : du 28 février au 4 mars
<b>Athlètes</b> : cadets (sur sélection de l'ETR)	

Journées d'admission : test pour les mises en liste espoir 2012	
<b>Lieu</b> : Nancy (54)	<b>Date</b> : 12 et 13 mars
<b>Athlètes</b> : cadets (sur sélection de l'ETR)	

Soutien technique sélectif inter régional de fond monoplace (course en ligne)	
<b>Lieu</b> : Saint Vit (25)	<b>Date</b> : 19 et 20 mars
<b>Athlètes</b> : cadets Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

<b>Soutien technique chpts de France de fond monoplace et équipage (course en ligne)</b>	
<b>Lieu :</b> Mantes-la-Jolie (78)	<b>Date :</b> 9 et 10 avril
<b>Athlètes :</b> cadets Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

<b>Vacances de Printemps</b>	<b>Stage en eau vive (slalom et descente)</b>
<b>Lieu :</b> Bourg St Maurice	<b>Date :</b> du 2 au 6 mai 2011
<b>Athlètes :</b> cadets (sur sélection de l'ETR)	

<b>Vacances de Printemps</b>	<b>Stage de course en ligne</b>
<b>Lieu :</b> Ile Chambod (01)	<b>Date :</b> du 3 au 6 mai
<b>Athlètes :</b> Cadets (sur sélection de l'ETR)	

<b>Soutien technique sélectif inter régional de vitesse monoplace et équipage (course en ligne)</b>	
<b>Lieu :</b> Gérardmer (88)	<b>Date :</b> 7 et 8 mai
<b>Athlètes :</b> cadets Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

<b>Stage préparation Chpts de France de course en ligne</b>	
<b>Lieu :</b> Tours (37)	<b>Date :</b> Stage préparatoire du 3 au 6 juillet 2011
<b>Athlètes :</b> cadets sélectionnés aux championnats de France	

<b>Coordination technique Championnats de France Course en ligne</b>	
<b>Lieu :</b> Tours (37)	<b>Date :</b> du 7 au 10 juillet 2011
Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale...). <u>L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.</u>	

<b>Stage préparatoire aux Championnats de France descente</b>	
<b>Lieu :</b> Bourg Saint Maurice	<b>Date :</b> du 4 au 8 juillet 2011
<b>Athlètes :</b> cadets sélectionnés aux championnats de France descente	

### Stage préparatoire aux Championnats de France slalom

**Lieu :** Bourg Saint Maurice

**Date :** du 4 au 8 juillet 2011

**Athlètes :** cadets sélectionnés aux championnats de France slalom

### Coordination technique Championnats de France Descente

**Lieu :** Macot La Plagne

**Date :** du 12 au 17 juillet

Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale....). L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.

### Coordination technique Championnats de France Slalom

**Lieu :** Metz

**Date :** du 25 au 31 juillet

Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale....). L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.

### « 4 moteurs pour l'Europe »

**Lieu :** Lombardie (ITA)

**Date :** à définir 2011

**Athlètes :** cadets sur sélection de l'ETR (voir mode de sélection)

### Vacances de Toussaint 2011

### Stage inter région Est

**Lieu :** Nancy (54)

**Date :** Vacances de Toussaint 2011

**Athlètes :** Cadets en liste « Espoir » 2012

### Vacances de Toussaint 2011

### Stage multi disciplines

**Lieu :** à déterminer

**Date :** vacances de Toussaint 2011

**Athlètes :** Cadets 2012 (sur sélection de l'ETR)

# JUNIORS : Spécialisation sportive

Vacances de Toussaint 2010	Stage inter région Est
<b>Lieu</b> : Nancy (54)	<b>Date</b> : 24 au 26 octobre
<b>Athlètes</b> : Juniors en liste « Espoir » 2011	

Vacances de Toussaint 2010	Camp d'entraînement « 4 moteurs pour l'Europe »
<b>Lieu</b> : Seo de Urgel et Sort (ESP)	<b>Date</b> : 27 au 31 octobre 2010
<b>Athlètes</b> : Juniors 2010 sur sélection de l'ETR	

Regroupement entraînement slalom	
<b>Lieu</b> : <i>A déterminer</i>	<b>Date</b> : <i>A déterminer</i>
<b>Athlètes</b> : Sportifs classés en N2 minimum, sous la responsabilité des clubs	

Hiver 2010	Regroupement entraînement ski de fond
<b>Lieu</b> : La Feclaz	<b>Date</b> : 29-30 janvier
<b>Athlètes</b> : Engagés dans un projet d'entraînement, sous la responsabilité des clubs	

Vacances de février	Stage descente + PPG
<b>Lieu</b> : Vallon Pont d'Arc	<b>Date</b> : du 28 février au 4 mars
<b>Athlètes</b> : juniors (sur sélection)	

Journées d'admission : test pour les mises en liste espoir 2012	
<b>Lieu</b> : Nancy (54)	<b>Date</b> : 12 et 13 mars
<b>Athlètes</b> : Juniors 1 <sup>ère</sup> année uniquement (sur sélection de l'ETR)	

Soutien technique sélectif inter régional de fond monoplace (course en ligne)	
<b>Lieu</b> : Saint Vit (25)	<b>Date</b> : 19 et 20 mars
<b>Athlètes</b> : cadets Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

Soutien technique chpts de France de fond monoplace et équipage (course en ligne)	
<b>Lieu</b> : Mantes-la-Jolie (78)	<b>Date</b> : 9 et 10 avril
<b>Athlètes</b> : cadets Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

Vacances de Printemps	Stage en eau vive (slalom et descente)
<b>Lieu :</b> Bourg St Maurice	<b>Date :</b> du 2 au 6 mai
<b>Athlètes :</b> juniors (sur sélection de l'ETR)	

Vacances de Printemps	Stage de course en ligne
<b>Lieu :</b> Ile Chambod (01)	<b>Date :</b> du 3 au 6 mai
<b>Athlètes :</b> Junior (sur sélection de l'ETR)	

Soutien technique sélectif inter régional de vitesse monoplace et équipage (course en ligne)	
<b>Lieu :</b> Gérardmer (88)	<b>Date :</b> 7 et 8 mai
<b>Athlètes :</b> cadets	
Un CTR est présent sur le site pour l'accompagnement des clubs et des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.	

Sélection internationale course en ligne	
<b>Lieu :</b> Mantes la Jolie (78)	<b>Date :</b> 26 au 28 avril
<b>Athlètes :</b> juniors visant la sélection internationale	

Sélection internationale descente junior	
<b>Lieu :</b> Eyrieux (07)	<b>Date :</b> 23-24-25 avril
<b>Athlètes :</b> juniors visant la sélection internationale	

Sélection internationale slalom junior	
<b>Lieu :</b> Bourg Saint Maurice	<b>Date :</b> 28-29 mai
<b>Athlètes :</b> juniors autorisés à participer aux sélections nationales	

Stage Chpts de France de course en ligne	
<b>Lieu :</b> Tours (37)	<b>Date :</b> Stage du 3 au 6 juillet 2011
<b>Athlètes :</b> juniors sélectionnés aux championnats de France	

Coordination technique Championnats de France Course en ligne	
<b>Lieu :</b> Tours (37)	<b>Date :</b> du 7 au 10 juillet
Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale...). <u>L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.</u>	

### Stage préparatoire aux Championnats de France descente

**Lieu :** Bourg Saint Maurice

**Date :** du 4 au 8 juillet

**Athlètes :** juniors sélectionnés aux championnats de France descente

### Stage préparatoire aux Championnats de France slalom

**Lieu :** Bourg Saint Maurice

**Date :** du 4 au 8 juillet

**Athlètes :** juniors sélectionnés aux championnats de France slalom

### Coordination technique Championnats de France Descente

**Lieu :** Macot La Plagne

**Date :** du 12 au 17 juillet

Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale....). L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.

### Coordination technique Championnats de France Slalom

**Lieu :** Metz

**Date :** du 25 au 31 juillet

Les clubs sont autonomes concernant le déplacement, l'hébergement et la restauration. Le comité propose une coordination technique concernant la navigation et l'approche de la compétition (gestion des différents paramètres de la performance, vidéo, programmation terminale....). L'objectif est de mutualiser les ressources des clubs du comité régional afin de mettre les sportifs dans les meilleures conditions pour performer.

### « 4 moteurs pour l'Europe »

**Lieu :** Lombardie (ITA)

**Date :** *En attente*

**Athlètes :** juniors sur sélection de l'ETR (voir mode de sélection)

### Vacances de Toussaint 2011

### Stage inter région Est

**Lieu :** Nancy (54)

**Date :** Vacances de Toussaint 2011

**Athlètes :** Cadets et juniors en liste « Espoir » 2012

# SENIORS : Excellence sportive

---

## Regroupement entraînement slalom

Lieu : *A déterminer*

Date : *A déterminer*

Athlètes : Sportifs classés en N2 minimum

## Hiver 2010

## Regroupement entraînement ski de fond

Lieu : La Feclaz

Date : 29-30 janvier

Athlètes : Engagés dans un projet d'entraînement

## Stage préparation sélection internationale Slalom – de 23 ans

Lieu : *En attente*

Date : *En attente*

Athlètes : séniors susceptibles de participer aux sélections nationales

## Soutien technique N1 slalom

Lieu :

Date :

Athlètes : N1

Un membre de l'ETR est présent sur le site pour l'accompagnement des sportifs et pour coordonner les compétences de chacun.

## Soutien technique sélection internationale Slalom

Lieu : Pau

Date : 5 au 8 mai

Athlètes : Senior visant la sélection internationale

## Vacances de Printemps

## Stage en eau vive (slalom et descente)

Lieu : Bourg St Maurice

Date : du 2 au 6 mai

Athlètes : senior (sur sélection de l'ETR)

## Soutien technique sélection internationale descente

Lieu : Macot La Plagne

Date : 2 au 7 avril

Athlètes : Senior visant la sélection internationale