

## Réunion de travail de l'équipe technique régional

**Lieu :** Saint Pierre de Bœuf

**Date :** 15 janvier 2011

**Présents :**

Stéphane Gibert, Gilles Zok, Laurent Brossat, Vincent Olla, Claude Schmitt, Philippe Hélaïne, Grégory Lebourgeois, Adrien Vernet, Nelly Tornare, Sébastien Delgrange, Victor Lamy

**Excusés :**

Jérôme Daille, Nicolas Trotoux, Renaud Doby, Didier Chavrier, Andy Pajani, Yann Gudefin, Boris Saunier, Bertrand Berçon

**Absent :**

Maxime Clérin

**Objectifs :**

- Rassembler les membres de l'ETR
- Partager les principes et les valeurs de l'ETR
- Faire un bilan de l'année écoulée
- Se projeter sur la saison à venir

**Ordre du jour :**

- L'ETR en Rhône Alpes
- Bilan sportif de la saison 2010
- Politique sportive du comité régional
- Projet calendrier stages et regroupements du CRRACK sur 2011
- Projet d'une structure régionale d'entraînement en Rhône Alpes (PES de la FFCK)
- Evolutions concernant les formations fédérales et d'Etat
- Points particuliers : SMR, lutte contre le dopage, évolution challenge national jeunes (création commission jeunes), évolution saisonnalité, test PES, paracanoë, dotation vestimentaire
- Divers

## L'ETR en Rhône Alpes

### Définition :

L'équipe technique régionale (ETR) est la structure technique chargée de la mise en œuvre de la politique sportive définie par le comité régional, politique sportive qui devra être en cohérence avec le projet fédéral.

### Fonctionnement :

Il s'appuie sur une convention entre la DRJSCS et le comité : les objectifs et le plan d'action de l'équipe technique régionale pour l'olympiade, le détail de la composition, les rôles et les conditions d'emploi de chaque membre, le budget....

### Composition :

- Un CTR coordonnateur,
- les autres cadres d'Etat placés auprès du comité régional,
- les cadres techniques fédéraux,
- cadres bénévoles, vacataires, employés dans les clubs ayant des compétences techniques spécifiques.

### Nos valeurs en région Rhône Alpes :

- ouverture d'esprit et curiosité
- dynamique de groupe
- notion d'équipe
- l'athlète considéré comme un tout
- la polyvalence sportive

### Notre ligne d'action :

*Le canoë kayak étant un sport à maturité tardive, le développement de l'athlète est un processus à long terme.*

*Notre vision de l'apprentissage s'appuie donc sur le concept du développement du sportif à long terme, afin de permettre aux athlètes d'atteindre leur potentiel maximal en catégorie senior en respectant leur épanouissement et leur intégrité.*

*Il s'agit donc :*

- *D'intégrer des modes d'apprentissages, des programmes d'entraînement et de compétition en relation avec l'ensemble des stades de développement de l'individu (psycho socio affectif, cognitif, psycho moteur).*
- *D'avoir à l'esprit qu'à chaque étape du développement de l'individu correspond une fenêtre pour améliorer différentes caractéristiques (habiletés techniques, qualités physiques, compétences mentales...). Si certaines d'entre elles ne sont pas développées au moment opportun, cela peut limiter leur construction et induire des lacunes physiques, techniques ou mentales, qui plus tard, freineront le sportif dans sa quête d'excellence.*



- De se rappeler que trop souvent, les habiletés motrices de bases ne sont pas assez appréhendées lors de l'apprentissage, au profit de compétences spécifiques qui reposent pourtant sur la maîtrise de ces fondamentaux du mouvement.

- D'intégrer le fait que le résultat n'est pas discutable. Il transcrit la réalité du niveau exprimé. Avant de pouvoir aller plus loin, de progresser, il faut l'accepter, accepter ses propres responsabilités. Le résultat est la conséquence des actions mises en œuvre = se centrer sur l'action

Malgré les limites que peut nous imposer le contexte (matériel, climat...), nous essayons, à chaque instant de prendre en compte les différentes étapes du développement du sportif pour optimiser l'entraînement et construire des compétences avec patience et humanisme.

Plus d'informations sur le Développement du Sportif à Long Terme :

[http://www.canoe-rhonealpes.com/telechargement\\_FormationContinueEntraîneurs.php](http://www.canoe-rhonealpes.com/telechargement_FormationContinueEntraîneurs.php)

✚ Les autres points traités sont consultables sur le site du comité régional :

[http://www.canoe-rhonealpes.com/telechargement\\_FormationContinueEntraîneurs.php](http://www.canoe-rhonealpes.com/telechargement_FormationContinueEntraîneurs.php)

Vincent Olla et Gilles Zok

