



16, place Jean Jacques Rousseau
 BP 174
 38304 Bourgoin Jallieu
 Tél : 04 74 19 16 12
 Mail : rhonealpes@ffck.org
 Site : <http://www.canoë-rhonealpes.com>

Bourgoin, le 06/09/2010

Bilan Stage Moniteur par Didier Chavier (président de la CREF Rhône-Alpes)

"La région tient à informer l'ensemble des présidents de club, et par-delà chaque licencié, de la réussite du lancement de la formation initiale du nouveau Monitorat Fédéral Pagaies Couleurs. Cette nouvelle formation a su allier des contenus d'enseignement théoriques et pratiques à la fois conséquents et attrayants allant souvent à l'encontre des représentations initiales des stagiaires. Nous avons pu noter la richesse des interactions entre cadres et stagiaires mais aussi entre les stagiaires, tout cela dans une excellente ambiance, au travers de situations d'apprentissages variées. **La formation en Rhône-Alpes évolue les représentations sur celle-ci aussi...** Afin de faire un bilan exhaustif du lancement de cette nouvelle formation, laissons ici la parole aux premiers concernés, les stagiaires. Voici le témoignage de quelques stagiaires sur la formation MFPC qui s'est déroulée fin août :

Pour PAULINE CHANEAC, du club de Romanche Eau D'OLLE Canoe Kayak :

- Le temps de pratique et de théorie bien répartis dans la journée et la semaine (bonne stratégie de nous laisser « souffler » le mercredi !)
- Les thématiques des exposés intéressantes
- Les interventions RAFT / SLALOM / ENTRAINEMENT PHYSIQUE assez complète et vivante, basée sur l'expérience, d'où la facilité de suivre ces interventions orales.
- La remise à niveau de mes connaissances théoriques et surtout de ma pratique en rivière (d'où pour moi l'intérêt de revenir habiter dans la région pour plus pratiquer !)
- « Pédagogie sur l'eau » : bonne manière de lier la théorie à la pratique
- Rappel de sécu indispensable, j'ai bien aimé les séances de lancer de corde, à faire même tous les jours, dans des conditions différentes ou même simuler plus d'incidents sur l'eau (récupération d'un bateau et du nageur etc.)
- Je retiendrai également l'importance de la pratique dans différents bateaux : descente, slalom, C1...polyvalence, polyvalence !
- Rivières choisies bien adaptées à la formation, entre bassin artificiel et rivière sportive.

Pour BORIS CHENAL, du Canoë Kayak Haute Isère :

Du soleil, de la bonne humeur, mais bien sur de l'apprentissage. En effet, ce stage de formation moniteur fédéral pagaie couleur se composait de 50 % théorique et de 50 % pratique:

- la théorie avec de la pédagogie, des notions d'environnement (faune et flore), de sécurité, de règlement et d'entraînement grâce à de nombreux exposés préparés par les cadres mais aussi par nous même, les stagiaires.

- pour ce qui était de la pratique, on a réalisé de nombreux lancers de corde, des situations de "catastrophe" comme des cravates et des coincements dans un rouleau mais aussi de la technique (k1 et c1 slalom, descente) et de l'aisance en eaux vives (jeux dans les rouleaux (sans la pagaie), Bellentre-Aime, Bellentre-Centron, dorons de Bozel) avec des mises en situation "virtuelles" tels que des dangers de la rivière

Pour ce qui est de mon avis personnel, je pensais que cette formation allait être d'un ennui profond, je me suis trompé. J'ai beaucoup appris et cela m'a fait prendre conscience que beaucoup de choses me restaient à apprendre. L'ambiance était présente. Il y avait certes l'importance de la formation mais il y avait également la notion de jeu et de plaisir.

Je conseil donc ce stage à tous les jeunes initiateurs, désormais sous le nom d'aspirant moniteur fédéral (AMFPC). Il vous apprendra beaucoup de chose mais aussi prouvera votre dévouement pour votre club.

Pour THOMAS NEIME, du Canoe Kayak Club de Vienne :

Alors moi ce stage m'a bien plus pour plusieurs raisons, déjà niveau pédagogie je m'attendais à quelque chose de plus "chiant" alors qu'en fait avec les différents exposés ceci s'est avéré enrichissant et intéressant. Donc cela m'a permis d'en apprendre pas mal en péda. Ensuite en pratique c'était vraiment bien car on a pu toucher à plusieurs embarcations en un jour et avec des séances originales, amusantes et intéressantes. Comme le C1 dont on a vraiment pas l'habitude d'en faire, faute d'habitude au kayak et de manque de matériel du club parfois, car du C1 j'en ai fait qu'à ce stage et au stage AMFPC. En kayak la séance était carrément différente que celles habituelles, ces exercices je les faisais rarement et cela m'a permis de me les rappeler et de me montrer que même ce genre de séance peut être ludique et utile. Le wavehopper : pour moi j'avais déjà l'habitude de la descente, mais pour les autres je pense que ça leur a permis de découvrir cette discipline que beaucoup de slalomeurs jugent inintéressante, alors que bien au contraire le principe de la descente est d'anticiper ses trajectoires et éviter les obstacles, ce que l'on retrouve complètement dans la descente de rivière avec un groupe comme on a fait en exercice jeudi, vendredi et samedi. Et l'aisance en eau vive en bateau de rivière c'était vraiment amusant et ça nous a permis de mieux ce "lancer" dans des rouleaux alors qu'on a plus l'appui de la pagaie, surtout que saut brénaz et un bassin pas très dangereux vu que si on tombe on peut esquimauter derrière et on ne risque pas de se

prendre une barre rocheuse dans la tête (comme à saint pierre par exemple).

Niveau sécurité, les exercices étaient bien puisqu'ils nous mettaient en situation comme sur une sortie rivière (rapidité du second lancé...), ce sont des exercices que l'on fait pas souvent donc c'est intéressant de les travailler ici. Puis pour les sorties en rivière tu nous a bien expliqué comment faire, ce qu'il ne fallait pas faire, et toujours anticiper avec le groupe, prévoir les arrêts dans des bon contres, repérer les passages, organiser une sécu, garder contact avec le groupe dans un virage, etc... Enfin voila un stage très intéressant sur la pratique et la théorie, et qui était vraiment sympa à vivre.

Pour MATTHIEU BASSET, du Club de Vaux-en-Velin :

Un bilan très positif pour ma part, beaucoup d'exercices intéressants que se soit en slalom, ou en rivière. Les exercices de sécurité c'est vraiment quelque chose que j'ai découvert lors de ce stage, et je n'aurai jamais eu l'idée de mettre en place certaines techniques pourtant "simple".

L'aspect "organisation d'une descente en rivière" me motive énormément pour m'y mettre, et il est certain que si j'avais participé à des descentes de rivière avant le stage, la sécurité aurait été plus que bâclée, ne sachant pas trop comment la mettre en place.

Pour ce qui est des séances pédagogiques, je suis aussi très satisfait, je me sens plus apte à conduire un groupe dans un axe de progression, avec des exercices intéressants et motivants. Logement, restauration et ambiance au top, le seul point négatif aura été de m'être mal équipé pour la descente en rivière qui a quelque peu gâché ma première descente.

Finalement ce stage durant lequel je m'imaginai subir des séances de théories longues et ennuyeuses et des séances de bateaux sans grand intérêt m'a beaucoup surpris et m'a mis en difficulté dans beaucoup de situations.

Sportivement,

Didier Chavrier

Pdt CREF Rhône-Alpes"