



## STAGE DE SECURITE EN EAU CALME

**Dates** : 22 et 23 septembre 2007

**Lieu** : Longeville (01)

**RDV** : 9h00

**Nombre de personne Mini** : 6 personnes

**Nombre de personne Maxi** : 20 personnes

**Encadrement** : Sébastien Delgrange, Sébastien Ott

**Hébergement** : En camping à la base de Canoë-kayak

**Prévoir pour une personne** : Un Bateau de type kayak de randonnée + affaires de navigation (chaussures, combinaison, gilet, pagaie, jupe, casque CE) / Affaires de couchage (matelas + duvet/couette) / Pique-nique du samedi midi.

**Attention** : tout les bateau devront être équipés de gonfles (ou caissons étanche).

**Lieux de pratique** : Lac de Longeville, Rivière d'Ain, Suran, Albarine... (Selon les niveaux d'eaux)

**Programme du stage** : Sécurité sur le plat (aider une personne désalée, vider un bateau en eaux profonde, embarquer en eaux profonde...), descente de rivière (I-II) en groupe (organisation sur l'eau, attitude sécuritaire, lecture de rivière...)

**Conditions d'inscription** : Tout public adulte désirant randonner en toute sécurité et ayant un niveau de pratique équivalent à la pagaie jaune en eaux vives.

**Pour l'inscription** : Renvoyer les documents dûment rempli accompagné d'un chèque du montant de 20 Euros / pers, **IMPERATIVEMENT AVANT LE 12 Septembre 2007** à l'adresse suivante :

✉ **Didier Algay**  
10 rue de la poste  
69510 SOUCIEU EN JAREST

### **!!! ATTENTION !!!**

- Le comité départemental ne peut fournir l'équipement personnel des stagiaires pour la navigation. Le matériel des stagiaires doit être aux normes, selon l'arrêté du 04/05/1995.

Contact pour plus de renseignements : - Isabelle BOUILLARD = 06 66 53 54 14  
- Sébastien DELGRANGE = 06 11 58 82 34  
- Didier ALGAY = 06 78 75 68 57