

**STAGE SARDAIGNE  
DU 19 AU 27 OCTOBRE 2007**

~~~~~  
CARNET DE BORD  
~~~~~

**SAMEDI 20 OCTOBRE**

**Arrivée en Sardaigne - Direction Siniscola - Surf à la plage de Ste Lucia - Vent N/E (froid - vagues) - Bivouac à la plage de Punta Abilinu**

« Trop beau la Sardaigne, mis à part qu'on a oublié les cerfs-volants... Tant pis, on fait des figures dans les vagues avec les kayaks, enfin en ce qui me concerne pour ce premier jour, j'ai surtout observé les fonds marins » - Lolotte

**DIMANCHE 21 OCTOBRE**

**Trop de vent et de vagues - Navigation impossible - Direction Lago Omodéo - Bivouac en face de San Michele - Joli bivouac !**

« Joli bivouac au bord du lac, difficile à trouver, mais heureusement que les copilotes sont fortes !!! On est arrivé tout pile dessus ! Double thérapie cette semaine, les tunnels (103 !) et les vagues. Même plus peur des vagues du lac ! Mais en ce qui concerne les tunnels, il faudra un autre stage en Sardaigne (ou ailleurs !) pour que ça s'améliore et avec du soleil cette fois ! C'était, malgré tout, super beau ! » - Nathalie

**LUNDI 22 OCTOBRE**

**Navigation sur le lac d'Omodéo, il pleut et il fait froid - Petite pause à Monte Paza, cabane de berger bien typique**

« Il pleut, il fait froid, mais on se motive après une nuit bien froide et on va naviguer sur le lac. On remonte tout le lac, au début Lolotte a un peu de mal, mais on est là pour la soutenir et après une p'tite pause sur la plage pour recharger les batteries, on continue... à pagayer. Le retour est néanmoins un peu plus difficile pour certaine... Il fait toujours aussi froid, mais on se jette tous au lac pour arriver à se laver un peu et sentir un peu plus meilleur ! Et on recharge les bateaux pour une autre destination... » - Marion

**MARDI 23 OCTOBRE**

**Retour à Golfo di Orosei - Embarquement à Cala Gonone - Bivouac à Cala Luna- Jolies falaises calcaires - Jolies vagues - Premier vrai bivouac, enfin !**

« Malgré une houle de facile 2 mètres de haut (si, si je vous jure !) on part motivés pour ce premier vrai bivouac et rassurés par rapport aux conditions de surf de Santa Lucia (comme quoi, en fin de compte, cette première séance, apparemment insurmontable, a eu du bon !). Les choses se compliquent petit à petit et l'arrivée à la plage est légèrement mouvementée (il y en a même 1 qui est mort !!). Finalement on a droit à un super bivouac, avec une petite (toute petite !) promenade en montagne !! Belle journée, nouvelle thérapie, l'aventure continue... » - Mathilde

**MERCREDI 24 OCTOBRE**

**Direction Cala Sisine - Petite halte dans les grottes : grandiose ! Rencontre avec un couple d'Italiens et une famille de cochons - Retour à Cala Gonone - La fin est un peu difficile (vagues et sirocco) - On va se protéger dans le Nord/Ouest de la Sardaigne - Direction Sainte**

## **Thérèse (Santa Térésa) - Bivouac dans le Golfe de Porto Liscia**

« La plus belle journée du séjour, enfin demi-journée, soleil, crème solaire, lunettes sont de la partie. On apprécie encore plus chaque instant de soleil, de chaleur, les beaux paysages... Que du bonheur ce stage ! » - Thomas

### **JEUDI 25 OCTOBRE**

**Embarquement à Cala Vall'Alta (sud de Santa Teresa) - Grandiose ! - Changement de décor, côte de granit et plein de chicken-pass - On navigue jusqu'à Capo Testa et retour pour quelques surfs - Bivouac à Monte la Sara (difficile à trouver !)**

« De belles vagues, quelques esquimautages ou bains pour certains. Magnifiques paysages (même sous la pluie !), une bonne ambiance, de bonnes soirées (pas trop alcoolisées...), de bons amis, de bons fous rires, un bon B.E., de bons souvenirs, de bons bonbons... » - Aline

### **VENDREDI 26 OCTOBRE**

**Navigation dans les Golfes de Porto Liscia et de Monte la Sara - Jolie côte un peu habitée - On remonte la rivière Fiume Liscia (très joli décor !) - Retour à Golfo Aranci pour prendre notre ferry**

« Difficile réveil ce matin !!! Y'en a qui testent le nouveau water bed... d'autres ont passé une bonne nuit dans le camion. La motivation des troupes monte doucement... attendant que le soleil apparaisse ! Finalement bonne sortie kayak sous le soleil, malheureusement la pluie revient juste pour le rangement des affaires. Le soir, dans le bateau, nous terminons toutes les bouteilles (limoncello, grappa, vin de myrthe), puis l'anniversaire de Nathalie. Il est 1h15, nous terminons le séjour en Sardaigne. Malgré les mauvaises conditions météo, nous avons vu plusieurs facettes de la Sardaigne : Golfe d'Orosei, lac, le nord... Semaine très sympathique, remplie de joies, de rires, de kayaks, de bivouacs (même à côté ou dans le camion, c'est sympa !), d'alcools, de pluie (alors qu'elle n'était pas tombée depuis 6 mois !), de froid, de vent, de sourires... un bon groupe ! A refaire !! » - Thomas