

## STAGE RANDO CK SEPTEMBRE 2008

- **PARTICIPATION A LA RANDONNEE DU SAMEDI APRES MIDI** : RDV 13H30 avec des vêtements chauds, chaussures de rechanges et vêtement de pluie type K.Way.
- **PARTICIPATION AU STAGE COMPLET** : RDV samedi matin à 10H, prévoir chèque de 20 euros à l'ordre de comité régional Rhône-Alpes de Canoë-Kayak, apporter pique nique du samedi midi, matériel de camping (matelas, duvet) (hébergement en dur dans la salle commune de la base départementale) pour ceux qui dorment sur place, apporter des vêtements chauds, chaussures de rechanges et vêtement de pluie type K.Way.

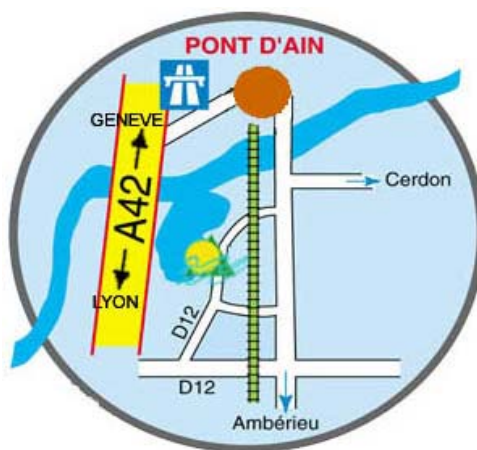



à **45 minutes** de **LYON**


Par l'autoroute 42 en direction de Genève, prendre la sortie Pont d'Ain


à **1 heure** de **GENEVE**

Par l'autoroute 42 en direction de Lyon, prendre la sortie Pont d'Ain



 Après le péage, tourner à droite  
(direction centre ville de Pont d'Ain)

 Aux 1er feux tourner de nouveau à droite  
(direction Ambérieu)

 Rouler environ 1 km et tourner encore à droite sur le D12  
(indication Base Départementale de Canoë-Kayak)

**SUIVRE LES INDICATION BASE DEPARTEMENTALE DE CANOE-KAYAK**