

Canoë Kayak Tain Tournon  
BP 84  
2 Allée Pierre de Coubertin  
07303 TOURNON SUR RHÔNE  
06 81 12 12 90  
Site: [www.cktt.free.fr](http://www.cktt.free.fr)  
Email: [cktt@free.fr](mailto:cktt@free.fr)



Club FFCK ★★  
Association loi 1901  
Agréée Jeunesse et Sport  
Affiliée à la FFCK.  
N° SIRET 381 828 870 00018  
Code APE 9312 Z

## « Acquisition des techniques de la Course en Ligne »

### Animation CEL

### Rayonnement : Régional

Le Cktt propose une animation Course en ligne en faveur des jeunes Athlètes, cette journée a pour but de regrouper les clubs de la région autour d'une séance d'entraînement commune sur le site de Tournon.

**Club organisateur :** CK Tournon Tain (07)

**Support Technique :** Vincent OLLA – CTR Rhône Alpes

**Lieu :** Embouchure du Doux - TOURNON SUR RHONE

**Date :** Mercredi 25 Mars 2009 à partir de 10H

**Public concerné :** Benjamin, Minimes, Cadets, + juniors débutants Pagaie Jaune Minimum.

**Encadrement :** 1 entraîneur par club

## Programme

**10h. - 12h. :** Séance K1 – Techniques CEL

**14h – 17h. :** Séance Equipages

**17h. :** Bilan des séances.

**Suivant les possibilités de chacun vous pouvez nous rejoindre pour la ½ journée.**

Inscription : [cktt@free.fr](mailto:cktt@free.fr) avant le 18 mars: préciser l'embarcation apporté

A prévoir : Chacun apporte son pique-nique

