

## Editorial : Bulletin N°8 (hiver 2006)

*Cher randonneurs, une nouvelle saison de randonnée vient de se terminer, et nous profitons de l'hiver pour présenter des projets ou des sujets plus lointains. Nous espérons ainsi que vous serez inspiré (notamment par le stage de sécurité en eau plate). En attendant le retour des beaux jours la Commission régionale profite de ce numéro pour vous souhaiter à tous une Bonne et Heureuse année 2007...*

### Attention danger !!!

Le milieu de la rivière si cher aux randonneurs, n'est pas toujours synonyme de calme et quiétude. Du début de l'automne jusqu'à la fin du printemps les risques de crues augmentent en fonction de la météo pluvieuse ou de la fonte des neiges. Et même si les niveaux d'eau peuvent sembler attractifs ils ne faut pas en oublier pour autant la prudence.

En effet la force de l'eau peut modifier de façon radicale la difficulté d'un parcours soit en créant des mouvements d'eau dangereux (un récent accident mortel en est l'exemple) soit en entraînant sur son passage toutes sortes d'objets qui peuvent heurter les embarcations ou bien s'accumuler sur un obstacle et générer ainsi un barrage naturel dangereux.

Dans tous les cas, la prudence élémentaire est de ne pas embarquer dans des conditions de crue. Et même ensuite lorsque le niveau redevient normal il convient d'être prudent car la crue a pu modifier définitivement le lit de la rivière et créer des dangers inexistantes jusqu'alors.

Il existe de plus en plus de sites informant en temps réel des dangers sur les rivières. Certains sont même interactifs et vous proposent d'apporter des corrections si vous avez détecté des dangers non répertoriés. N'hésitez donc pas à les consulter et les renseigner si une crue a modifier la navigation...

La sécurité est l'affaire de tous ! Soyez prudent et partagez les informations.

### CARNET DES VOYAGES

Récit du stage de mer au Monténégro par le club d'Annecy en pièce jointe.

### Carnet d'aventure

En pièce jointe ; la Descente du Rhône de Lyon à Arles

## Rendez vous Randonneurs

DU 16 AU 18 Février 2007 à PARIS  
LES NUITS POLAIRES 2007

[www.gngl.com](http://www.gngl.com)

Le 18 mars : LA SAÔNE  
(TCKM3R) Bouillard Isabelle: 06 66 53 54 14

Le 22 avril : L'AIN (CKDM)  
D.Algay : 04 78 05 34 20

Le 1 mai : regroupement DRÔME  
Bouillard Jacky tél : 04 74 69 40 13

Le 3 juin : 1<sup>er</sup> marathon du Haut-Rhône P.Descotes : 04 79 22 91 18

Le 10 juin : canal de Savière (73)  
Catherine Toussaint : 04 76 97 79 13

Les 22-23 septembre : stage régional sécurité en eau plate  
Bouillard Isabelle 06 66 53 54 14

Le 8 déc: descente aux lampions (Lyon) Bouillard Jacky : 04 74 69 40 13

## La photo du trimestre



### Projet de stage d'eau plate 2007

La Commission Régionale de Randonnée compte organiser les 22 et 23 septembre 2007 un stage sur la sécurité en eau plate

Son but est de sensibiliser les personnes (cadre ou non) amenées à accompagner des groupes sur ce type de parcours apparemment sans danger, sur les difficultés que l'on peut y rencontrer : Barrage à rappel, branches, incidents au milieu d'une rivière large ou d'un lac, fort vent, pour n'en citer que quelques-unes.

Il serait intéressant que les randonneurs se forment un peu plus à la sécurité afin d'éviter les accidents et une sinistre publicité pour notre sport.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements. Et à inscrire cette formation à vos calendriers de clubs...

## CONTACTS :

Isabelle Bouillard : 06.66.53.54.14 – Didier Algay : 04.78.05.34.20