

Editorial : Bulletin N°12 (printemps 2008)

Nous allons partager avec vous des récits de vos aventures ainsi que les informations diverses pour cela n'hésitez pas à nous envoyer nous les inclurons au prochain numéro. D.Algay@wanadoo.fr

Rendez-vous randonneurs

Le 16 mars : Descente de la Saône

canoejbouillard@orange.fr

Le 20 avril : Descente de l'Ain (C.K.D.M.) 69

D.Algay@wanadoo.fr

Du 1^{er} au 4 mai : rassemblement de la Drome

canoejbouillard@orange.fr

Les 31 mai - 1^{er} juin : Marathon du Haut Rhône

pierrotdescotes@orange.fr

Le 22 juin : Randonnée sur le Lac du Bourget

toussaintcatherine@orange.fr

Les 6,7,8 juillet : Randonnée Cancayak

Niro Bernard <http://canacayk@canacayk.org>

Le 27 septembre : Translac du Bourget

Agnès Daille : 06-81-12-34-51

Les 20-21 septembre : Stage sécurité avec le handisport

Le 28 septembre : Traversée de Paris

Ronzeau Muriel <http://www.crfck.org>

Octobre : Régate Dragon Boat

Munier Sylvain <http://www.kayak-annecy.com>

Les 10-11 novembre : Marathon de l'ardèche

marathon-ardeche@wanadoo.fr

Le 8 déc : descente aux lampions (Lyon)

Club de la Mulatière : cklom@cklom.org

Tiens... un lien !

Beaucoup de randonneurs de la région côtoient régulièrement le Rhône que ce soit en naviguant ou en vivant juste le long de ses rives....Un site d'information est accessible pour ce qui est des informations culturelles s'y rattachant

<http://www.fleuverhone.com/mots.html>

MARATHON DE L'ARDECHE 2007

La Ligue Rhône Alpes Handisport dans sa volonté de développement des sports de nature souhaite avec son CTFR (conseiller technique fédéral régional) Romain DIDIO s'impliquer dans le canoë-kayak. Plusieurs sportifs de la région Rhône-Alpes après avoir participé au marathon du Haut Rhône, à la traversée de Lyon, se sont lancés ce 10 novembre dans le marathon international des gorges de l'Ardèche, descente de 38 kms. Pas moins de 11 kayakistes répartis sur six bateaux (K2 et K1) représentaient la Ligue Rhône-Alpes Handisport(...). Tous les sportifs handisports ont terminé ce marathon, en 2h38 pour les meilleurs équipages et 3h40 pour le reste du groupe. Résultats honorables puisque le premier bateau boucle le marathon en 1h48 et le dernier en 4h59. Ceci a été possible grâce à une organisation rodée aux différents publics : personnalités, partenaires, sportifs de haut niveau, sportifs dits de loisir, un nouvel exemple « d'intégration » mené et réalisé à la perfection. Pari réussi pour les organisateurs, autant sur le plan sportif que sur l'hébergement, et l'organisation générale du collectif handikayak. Si les discours ont mis en exergue la qualité de cette 23^{ème} édition, il n'a pas été oublié la qualité des bénévoles, un domaine que les « handis » ont pu tester et apprécier par la qualité des cadres accompagnant les handisportifs. Un espoir non avoué mais certainement voulu par tous : l'ouverture d'une catégorie handisport pour la 24^{ème} édition

CHALLENGE DE DEUX RETRAITES

Gérard, mon beau-frère, amoureux de la Loire eut l'idée de la descendre en kayak, à sa retraite.. Il me proposait de l'accompagner, j'acceptais sans trop réaliser. La retraite arriva et il fallut passer à l'action. Ni l'un, ni l'autre n'avions pratiqué ce sport, aussi je commençais, dès l'automne à m'entraîner au CKLDM, avec assiduité, beaucoup de volonté.. et d'angoisse. Pas évident, mais conseillé et assisté, je pris peu à peu confiance en moi ; après 5 mois de travail et d'encouragements le jour J arriva

Le 3 juin, seuls, Gérard et moi, nous nous engageâmes dans cette aventure, de Digoïn à Nantes : une évasion dans la nature, loin de la vie trépidante, pleins d'ardeur pour gagner ce challenge personnel et vivre à la Robinson Crusoe : camper à la belle étoile, vivre au fil de l'eau, en pleine nature, surprendre les hérons, les sternes, apprécier le silence.

La 1^{ère} semaine nous conduisit de Digoïn à St Satur, près de Sancerre, sous un ciel assez clément (30 km /jour en moyenne), puis arrivèrent les pluies, les conditions devenaient plus difficiles pour les néophytes que nous étions. Nous avons fait face et entre deux averses, le moral remontait. Nous avons souffert pour les portages lors de passages de centrales nucléaires ou le franchissement de certains ponts. La 2^{ème} semaine, Gien, Sully, Orléans sous le déluge, Beaugency. Finie la nature sauvage, mais de beaux châteaux, des rivages fleuris, des propriétés typiques

Puis pendant la 3^{ème} semaine, Blois, Amboise, Tours, Montsoreau, avec plus ou moins les mêmes difficultés : la pluie, le vent de face, rarement sous le soleil.

Enfin la dernière ligne droite : Saumur, Angers, Oudon, Nantes : 610 km !!!.

Le bonheur d'arriver un peu teinté de nostalgie, la lente reprise du rythme de notre société, la montre, le bruit, les obligations.. mais la tête pleine de souvenirs.

Un grand merci à toute l'équipe du CKLDM et à Didier Algay qui m'ont permis de réaliser cette aventure.

Maurice Riccardi

Pierre Descotes a testé pour nous !...

et nous a fait parvenir ses conclusions sur le Sweat Breath Thermo Mizuno. Il s'agit d'un sweat adapté au sport surtout dans le milieu cycliste... Le test a été fait sur le Marathon de l'Ardèche puis sur le Rhône...avec des conditions climatiques hivernales (froid et beaucoup de vent)... Il en résulte que ce vêtement tiens assez chaud même lorsqu'il est mouillé...par confort il est souhaitable que l'évaporation de la transpiration se fasse assez bien...à noter que le sweat n'en prend pas l'odeur...Par contre au niveau du kayak son inconvénient majeur tient au fait qu'il est épais et sèche donc assez lentement...on ne peut pas le remettre sur 2 descentes ... Pierre souligne l'importance de bien choisir sa tenue lors d'évènements sportifs !



En Sardaigne

Le club d'Annecy a organisé un stage de Kayak de mer en Sardaigne du 19 au 27 octobre 2007....

Vous trouverez le carnet de bord en pièce jointe

INVITATION Canoë Kayak Club d'Annecy organise une soirée le

samedi 9 février: salle louis Gruffaz à Epagny Metz Tassy: repas + animation (films et diaporama sur les championnats du monde de dragon boat, les raids kayaks de mer Monténégro et Sardaigne, vie du club....) ambiance africaine...nous vous attendons et préparons la soirée avec plaisir

CONTACTS :

Isabelle Bouillard : 06.66.53.54.14 – Didier : 04.78.05.34.20